



日	月	火	水	木	金	土
1 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドケア ティータイム	2 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/生き生き体操 ティータイム	3 【節分】 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/節分豆まき ティータイム	4 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/足湯 ティータイム	5 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/塗り絵 ティータイム	6 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/音楽療法 ティータイム	7 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/腸活体操 ティータイム
8 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドケア ティータイム	9 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/生き生き体操 ティータイム	10 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/外気浴(塗り絵) ティータイム	11 【建国記念日】 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ゆるり体操 ペーパークラフト ティータイム	12 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/風船バレー ティータイム	13 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/音楽療法 ティータイム	14 【バレンタインデー】 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/リハビリダンス ティータイム
15 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドケア ティータイム	16 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/生き生き体操 ティータイム	17 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/外気浴(足湯) ティータイム	18 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/スタッフお任せ ティータイム	19 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/塗り絵 ティータイム	20 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/音楽療法 14:15 フラワーアレンジメント ティータイム	21 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/腸活体操 ティータイム
22 【猫の日】 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドケア ティータイム	23 【天皇誕生日】 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/生き生き体操 ティータイム	24 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/外気浴(音楽鑑賞) ティータイム	25 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドマッサージ ティータイム	26 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/足浴 ティータイム	27 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/音楽療法 ティータイム	28 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/風船バレー ティータイム

★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14:30~行います。
★フラワーアレンジメント(14:00開始)・ペーパークラフトは別途費用がかかります。
★アクティビティは15:30~ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。

