



| 日 | 月 | 火 | 水 | 木 | 金 | 土 |
|---|---|--|--|--|--|--|
| <p>1 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/爪お手入れ マニキュア ティータイム</p> | <p>2 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/生き生き体操 ティータイム</p> | <p>3 午前/ごぼう体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/節分豆まき ティータイム</p> | <p>4 午前/YouTube体操 □腔体操</p> <p>午後/折り紙 ティータイム</p> | <p>5 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/音楽療法 ティータイム</p> | <p>6 午前/ごぼう体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/脳トレ ティータイム</p> | <p>7 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/腸活リハ体操 ティータイム</p> |
| <p>8 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/折り紙 ティータイム</p> | <p>9 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/生き生き体操 ティータイム</p> | <p>10 午前/ごぼう体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/外気浴の日 映画鑑賞 ティータイム</p> | <p>11 午前/YouTube体操 □腔体操</p> <p>午後/ペーパー クラフト/塗り絵 ティータイム</p> | <p>12 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/音楽療法 ティータイム</p> | <p>13 午前/ごぼう体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/歌の会 ティータイム</p> | <p>14 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/リハビリダンス ティータイム</p> |
| <p>15 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/爪お手入れ マニキュア ティータイム</p> | <p>16 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/生き生き体操 ティータイム</p> | <p>17 午前/ごぼう体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/外気浴の日 映画鑑賞 ティータイム</p> | <p>18 午前/YouTube体操 □腔体操</p> <p>午後/習字 ティータイム</p> | <p>19 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/音楽療法 ティータイム</p> | <p>20 午前/ごぼう体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/14:15 フラワーアレンジメント ティータイム</p> | <p>21 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/腸活リハ体操 ティータイム</p> |
| <p>22 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/習字 ティータイム</p> | <p>23 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/生き生き体操 ティータイム</p> | <p>24 午前/ごぼう体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/外気浴の日 映画鑑賞 ティータイム</p> | <p>25 午前/YouTube体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/ハンドマッサージ ティータイム</p> | <p>26 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/音楽療法 ティータイム</p> | <p>27 午前/ごぼう体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/脳トレ ティータイム</p> | <p>28 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/スタッフお任せ ティータイム</p> |

★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14:00~行います。
★フラワーアレンジメント・ペーパークラフトは別途費用がかかります。
★アクティビティは15:30~ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。

