



3月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土
1 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドケア ティータイム	2 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/生き生き体操 ティータイム	3 【雛祭り】 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/マリンバ演奏会 ティータイム	4 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/足湯 ティータイム	5 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/塗り絵 ティータイム	6 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/音楽療法 ティータイム	7 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/腸活体操 ティータイム
8 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドケア ティータイム	9 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/生き生き体操 ティータイム	10 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/外気浴(塗り絵) ※シャボンラッピングフットケア (13:00~) ティータイム	11 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ゆるり体操 ペーパークラフト ティータイム	12 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/風船バレー ティータイム	13 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/音楽療法 ティータイム	14 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/スタッフお任せ ティータイム
15 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドケア ティータイム	16 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/生き生き体操 ティータイム	17 【いちご狩り(外出)】 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/外気浴(足湯) ティータイム	18 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/スタッフお任せ ティータイム	19 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/塗り絵 ティータイム	20 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/音楽療法 14:15 フラワーアレンジメント ティータイム	21 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/腸活体操 ティータイム
22 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドケア ティータイム	23 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/生き生き体操 ティータイム	24 【いちご狩り(外出)】 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/外気浴(音楽鑑賞) ティータイム	25 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドマッサージ ティータイム	26 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/足浴 ティータイム	27 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/音楽療法 ティータイム	28 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/風船バレー ティータイム
29 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/ハンドケア ティータイム	30 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/生き生き体操 ティータイム	31 午前/グループ体操 お茶の時間 午後/外気浴(音楽鑑賞) パンの移動販売 15時00分 ティータイム	<p>★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14:30~行います。 ★マリンバ演奏会は14時00分~行います。 ★いちご狩りは参加希望者のみで行います。 ★シャボンラッピングフットケアは参加希望者のみ別途料金発生します。 ★フラワーアレンジメント(14:00開始)・ペーパークラフトは別途費用がかかります。 ★アクティビティは15:30~ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。</p>			