



3月 アクティビティカレンダー



日	月	火	水	木	金	土	
<p>1 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/爪お手入れ マニキュア ティータイム</p>	<p>2 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/生き生き体操 ティータイム</p>	<p>3 午前/ごぼう体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/マリンバ演奏 ティータイム</p>	<p>4 午前/椅子ヨガ体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/輪投げ ティータイム</p>	<p>5 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/音楽療法 ティータイム</p>	<p>6 午前/ごぼう体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/脳トレ ティータイム</p>	<p>7 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/腸活リハ体操 ティータイム</p>	
<p>8 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/習字 ティータイム</p>	<p>9 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/生き生き体操 ティータイム</p>	<p>10 午前/ごぼう体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/外気浴の日 ※シャボンラッピングフットケア (13:00~) 映画鑑賞 ティータイム</p>	<p>11 午前/椅子ヨガ体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/ペーパー クラフト/塗り絵 ティータイム</p>	<p>12 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/音楽療法 ティータイム</p>	<p>13 午前/ごぼう体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/歌の会 ティータイム</p>	<p>14 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/スタッフお任せ ティータイム</p>	
<p>15 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/爪お手入れ マニキュア ティータイム</p>	<p>16 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/生き生き体操 ティータイム</p>	<p>17 午前/ごぼう体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/外気浴の日 映画鑑賞 いちご狩り(外出)</p>	<p>18 午前/椅子ヨガ体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/折り紙 ティータイム</p>	<p>19 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/音楽療法 ティータイム</p>	<p>20 午前/ごぼう体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/14:15 フラワーアレンジメント ティータイム</p>	<p>21 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/腸活リハ体操 ティータイム</p>	
<p>22 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/習字 ティータイム</p>	<p>23 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/生き生き体操 ティータイム</p>	<p>24 午前/ごぼう体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/外気浴の日 映画鑑賞 いちご狩り(外出)</p>	<p>25 午前/椅子ヨガ体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/ハンドマッサージ ティータイム</p>	<p>26 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/音楽療法 ティータイム</p>	<p>27 午前/ごぼう体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/脳トレ ティータイム</p>	<p>28 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/スタッフお任せ ティータイム</p>	
<p>29 午前/青空体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/折り紙 ティータイム</p>	<p>30 午前/YouTube体操 □腔体操 お茶の時間</p> <p>午後/生き生き体操 ティータイム</p>	<p>31 午前/ごぼう体操 □腔体操 ティータイム</p> <p>午後/外気浴(映画鑑賞) パンの移動販売 15時00分 ティータイム</p>	<p>★音楽療法、生き生き体操、腸活リハは14:00~行います。 ★マリンバ演奏会は14時00分~行います。 ★いちご狩りは参加希望者のみで行います。 ★シャボンラッピングフットケアは参加希望者のみ別途料金発生します。 ★フラワーアレンジメント(14:00開始)・ペーパークラフトは別途費用がかかります。 ★アクティビティは15:30~ ※イベント内容、時間の変更もございますのでご了承ください。</p>				