

六月 — 水無月



東急ウェリナケア尾山台 アクティビティカレンダー (3階)

日	月	火	水	木	金	土
午後	1 午後	2 午後	3 午後	4 午後	5 午後	6 午後
	リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	おさんぽ外気浴 +大人の塗り絵	フレアス体操♪ (健康体操)	福投げゲーム	音楽療法 ~Music Therapy~	スタッフお薦め アクティビティ
7	8	9	10	11	12	13
やすらぎの ハンドケア	福投げゲーム	おさんぽ外気浴 +歌の会	ゆるり体操 +シャボンケア <small>(有料/予約制)</small>	風船パレー	音楽療法 ~Music Therapy~	外出イベント 東京湾 クルージング <small>(有料/予約制)</small>
14	15	16	17	18	19	20
やすらぎの ハンドケア	リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	おさんぽ外気浴 +ペーパークラフト <small>(有料/予約制)</small>	ハンド フィットセラピー	四季を奏でる 歌の会	音楽療法 +フラワー アレンジメント <small>(有料/予約制)</small>	七夕飾り作り
21	22	23	24	25	26	27
父の日イベント 鰻ランチ 他 <small>(男性ご入居者限定)</small>	リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	おさんぽ外気浴 +歌の会	風船パレー +シャボンケア <small>(有料/予約制)</small>	リラックス 足浴	音楽療法 ~Music Therapy~	カラオケタイム
28	29	30	皆さまとつくる、より豊かな暮らしのために 文化・食・外出・交流など、さまざまな活動を企画してまいります。 「このような時間があったら嬉しい」「こんな場所へ行ってみたい」など、 ご希望のアクティビティがございましたら、ぜひスタッフまでお聞かせください。			
やすらぎの ハンドケア	福投げゲーム	移動パン販売 エッセン <small>(有料)</small>				

今月の特別イベント

六月九日
六月十三日
六月二十一日

運営懇談会
東京湾クルーズ
父の日・鰻ランチ
(男性ご入居者限定)

Daily Life at Oyamadai

毎日の暮らしの中にも
楽しみや交流の時間を
大切にしています。

11:00~
モーニングストレッチ



14:00~
日替わりアクティビティ



15:00~
ティータイム



15:00~ご入居者様・
スタッフとの団らん



写真はイメージです