

六月 — 水無月



写真はイメージです

東急ウェリナケア尾山台 アクティビティカレンダー (4階)

日	月	火	水	木	金	土
午後	1 午後 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	2 午後 おさんぽ外気浴 +名画鑑賞会	3 午後 フレアス体操♪ (健康体操)	4 午後 音楽療法 ~Music Therapy~	5 午後 七夕 ハンドクラフト	6 午後 脳トレーニング
7 ネイルケア	8 七夕 ハンドクラフト	9 運営懇談会	10 シャボン ラッピングケア (有料/予約制)	11 音楽療法 ~Music Therapy~	12 七夕 ハンドクラフト	13 外出イベント 東京湾 クルージング (有料/予約制)
14 ネイルケア	15 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	16 ペーパー・ クラフティング (有料/予約制)	17 ハンド フィットセラピー	18 音楽療法 ~Music Therapy~	19 フラワー アレンジメント (有料/予約制)	20 七夕 ハンドクラフト
21 父の日イベント 鰻ランチ (男性ご入居者限定)	22 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	23 おさんぽ外気浴 +名画鑑賞会	24 シャボン ラッピングケア (有料/予約制)	25 音楽療法 ~Music Therapy~	26 福投げゲーム	27 七夕飾り
28 書の会	29 四季を奏でる 歌の会	30 移動パン販売 エッセン (有料)	皆さまとつくる、より豊かな暮らしのために 文化・食・外出・交流など、さまざまな活動を企画してまいります。 「このような時間があったら嬉しい」「こんな場所へ行ってみたい」など、 ご希望のアクティビティがございましたら、ぜひスタッフまでお聞かせください。			

今月の特別イベント

六月九日 運営懇談会
六月十三日 東京湾クルーズ
六月二十一日 父の日・鰻ランチ
(男性ご入居者限定)

Daily Life at Oyamadai

毎日の暮らしの中にも
楽しみや交流の時間を
大切にしています。

10:45~
モーニングストレッチ



14:00~
日替わりアクティビティ



15:00~
ティータイム



15:00~
ご入居者様同士の囲らん

