

東急ウェリナケア尾山台

アクティビティカレンダー (3階)

八月

二〇二六年

葉月

日	月	火	水	木	金	土
26 午後	27 午後	28 午後	29 午後	30 午後	31 午後	1 午後 リラックス 足浴
2 やすらぎの ハンドケア	3 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	4 福投げ	5 フレアス体操♪ (健康体操)	6 風船バレエ	7 音楽療法 ～Music Therapy～	8 ペーパー・ クラフティング (有料／予約制)
9 やすらぎの ハンドケア	10 大人の塗り絵	11 パステルアート体験 (うちわ作成) (有料／予約制)	12 シャボン ラッピングケア (有料／予約制) ＋ゆるり体操	13 四季を奏でる 歌の会	14 音楽療法 ～Music Therapy～	15 ピアノ コンサート
16 やすらぎの ハンドケア	17 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	18 四季を奏でる 歌の会 折り紙	19 ハンド フィットセラピー	20 風船バレエ	21 音楽療法 ～Music Therapy～	22 リラックス 足浴
23 納涼祭	24 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	25 風船バレエ	26 シャボン ラッピングケア (有料／予約制)	27 四季を奏でる 歌の会	28 音楽療法 ～Music Therapy～	29 リラックス 足浴
30 やすらぎの ハンドケア	31 移動パン販売 エッセン (有料)	皆さまとつくる、より豊かな暮らしのために 文化・食・外出・交流など、さまざまな活動を企画してまいります。 「このような時間があったら嬉しい」「こんな場所へ行ってみたい」など、 ご希望のアクティビティがございましたら、ぜひスタッフまでお聞かせください。				

今月の特別イベント

八月十五日
八月二十三日

ピアノコンサート
納涼祭

Daily Life at Oyamadai

毎日の暮らしの中にも
楽しみや交流の時間を
大切にしています。

11:00～
モーニングストレッチ



14:00～
日替わりアクティビティ



15:00～
ティータイム



15:00～ ご入居者様・
スタッフとの団らん

