

# 東急ウェリナケア尾山台

## アクティビティカレンダー (4階)

# 八月

二〇二六年

# 葉月

| 日                  | 月                            | 火                                                                                                                                      | 水                                      | 木                             | 金                   | 土                                         |
|--------------------|------------------------------|----------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------------|----------------------------------------|-------------------------------|---------------------|-------------------------------------------|
| 26 午後              | 27 午後                        | 28 午後                                                                                                                                  | 29 午後                                  | 30 午後                         | 31 午後               | 1 午後<br>福投げゲーム                            |
| 2 ✨<br>ネイルケア       | 3<br>リハビリダンス♪<br>(歌とリズム体操)   | 4<br>名画鑑賞会                                                                                                                             | 5<br>フレアス体操♪<br>(健康体操)                 | 6<br>音楽療法<br>～Music Therapy～  | 7 🦋<br>折り紙細工        | 8 ペーパー・<br>クラフティング<br>(有料／予約制)<br>+大人の塗り絵 |
| 9<br>四季を奏でる<br>歌の会 | 10<br>福投げゲーム                 | 11<br>パステルアート体験<br>(うちわ作成)<br>(有料／予約制)                                                                                                 | 12 シャボン<br>ラッピングケア<br>(有料／予約制)<br>+折り紙 | 13<br>音楽療法<br>～Music Therapy～ | 14<br>福投げゲーム        | 15 🎹<br>ピアノ<br>コンサート                      |
| 16 ✨<br>ネイルケア      | 17<br>リハビリダンス♪<br>(歌とリズム体操)  | 18<br>名画鑑賞会                                                                                                                            | 19 ✨<br>ハンド<br>フィットセラピー                | 20<br>音楽療法<br>～Music Therapy～ | 21<br>脳トレーニング       | 22<br>大人の塗り絵                              |
| 23 🏮 納涼祭 🏮         | 24<br>リハビリダンス♪<br>(歌とリズム体操)  | 25<br>名画鑑賞会                                                                                                                            | 26 シャボン<br>ラッピングケア<br>(有料／予約制)<br>+折り紙 | 27<br>音楽療法<br>～Music Therapy～ | 28<br>四季を奏でる<br>歌の会 | 29<br>脳トレーニング                             |
| 30<br>書の会          | 31<br>移動パン販売<br>エッセン<br>(有料) | 皆さまとつくる、より豊かな暮らしのために<br>文化・食・外出・交流など、さまざまな活動を企画してまいります。<br>「このような時間があったら嬉しい」「こんな場所へ行ってみたい」など、<br>ご希望のアクティビティがございましたら、ぜひスタッフまでお聞かせください。 |                                        |                               |                     |                                           |

今月の特別イベント

八月十五日  
八月二十三日

ピアノコンサート  
納涼祭

### Daily Life at Oyamadai

毎日の暮らしの中にも  
楽しみや交流の時間を  
大切にしています。

11:00～  
モーニングストレッチ



14:00～  
日替わりアクティビティ



15:00～  
ティータイム



15:00～ ご入居者様・  
スタッフとの団らん

