

東急ウェリナケア尾山台 アクティビティカレンダー (3階)

九月

長月

日	月	火	水	木	金	土
30 午後	31 午後	1 午後 風船バレー	2 午後 フレアス体操♪ (健康体操)	3 午後 福投げゲーム	4 午後 音楽療法 ～Music Therapy～	5 午後 リラックス 足浴
6 やすらぎの ハンドケア	7 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	8 四季を奏でる 歌の会	9 シャボン ラッピングケア (有料/予約制)	10 風船バレー	11 音楽療法 ～Music Therapy～	12 フォレスト・ コンサート ～大岡山から オンライン生中継～
13 やすらぎの ハンドケア	14 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	15 敬老会 曲芸パフォーマンス ショー	16 ハンド フィットセラピー	17 脳トレーニング	18 音楽療法 ～Music Therapy～	19 リラックス 足浴
20 やすらぎの ハンドケア	21 ペーパー・ クラフティング (有料/予約制)	22 キッチンカー 【クレープ】	23 ゆるり体操 +シャボン ラッピングケア (有料/予約制)	24 福投げゲーム	25 音楽療法 ～Music Therapy～	26 リラックス 足浴
27 やすらぎの ハンドケア	28 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	29 外出: 品川水族館 (有料/予約制)	30 四季を奏でる 歌の会	1	2	3

今月の特別イベント

九月十二日 フォレストコンサート
九月十五日 敬老会
九月二十九日 外出 品川水族館

Daily Life at Oyamadai

毎日の暮らしの中にも
楽しみや交流の時間を
大切にしています。

11:00～ モーニングストレッチ
14:00～ 日替わりアクティビティ



15:00～ ティータイム



写真はイメージです

毎週土曜日
リラックス足浴



お楽しみ風呂
金木犀の香り

