

東急ウェリナケア尾山台 アクティビティカレンダー (4階)

九月
—
長月

日	月	火	水	木	金	土
30 午後	31 午後	1 午後 名画鑑賞会	2 午後 フレアス体操♪ (健康体操)	3 午後 音楽療法 ～Music Therapy～	4 午後 四季を奏でる 歌の会	5 午後 福投げゲーム
6 ネイルケア	7 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操) +麻雀	8 名画鑑賞会	9 シャボン ラッピングケア (有料/予約制)	10 音楽療法 ～Music Therapy～	11 脳トレーニング	12 フォレスト・ コンサート ～大岡山から オンライン生中継～
13 四季を奏でる 歌の会	14 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	15 敬老会 曲芸パフォーマンス ショー	16 ハンド フィットセラピー	17 音楽療法 ～Music Therapy～	18 フラワー アレンジメント (有料/予約制)	19 名画鑑賞会
20 ネイルケア	21 ペーパー・ クラフティング (有料/予約制) +大人の塗り絵	22 キッチンカー 【クレープ】	23 シャボン ラッピングケア (有料/予約制)	24 音楽療法 ～Music Therapy～	25 福投げゲーム	26 折り紙細工
27 書の会	28 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	29 外出: 品川水族館 (有料/予約制)	30 四季を奏でる 歌の会	1	2	3

今月の特別イベント

九月十二日 フォレスト・
九月十五日 敬老会
九月二十九日 外出 品川水族館

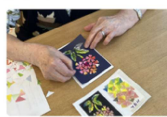
Daily Life at Oyamadai

毎日の暮らしの中にも
楽しみや交流の時間を
大切にしています。

11:00～
モーニングストレッチ



14:00～
日替わりアクティビティ



15:00～
ティータイム



15:00～ご入居者様・
スタッフとの囲らん



写真はイメージです

お楽しみ風呂
金木犀の香り

