



東急ウェリナケア尾山台

アクティビティカレンダー (3階)

十月

神無月



日	月	火	水	木	金	土
皆さまとつくる、より豊かな暮らしのために 文化・食・外出・交流など、さまざまな活動を企画してまいります。 「このような時間があったら嬉しい」「こんな場所へ行ってみたい」など、 ご希望のアクティビティがございましたら、ぜひスタッフまでお聞かせください。				1 福投げゲーム	2 音楽療法 ～Music Therapy～	3 多摩川花火大会 夕食後～ 
4 やすらぎの ハンドケア 	5 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	6 おさんぽ外気浴 + 歌の会	7 フレアス体操♪ (健康体操)	8 脳トレーニング	9 音楽療法 ～Music Therapy～	10 ペーパー・ クラフティング (有料／予約制) + リラックス足浴
11 やすらぎの ハンドケア 	12 リズム体操	13 おさんぽ外気浴 + 歌の会	14 ゆるり体操 + シャボン ラッピングケア (有料／予約制)	15 福投げゲーム	16 音楽療法 + フラワー アレンジメント (有料／予約制)	17 リラックス 足浴
18 やすらぎの ハンドケア 	19 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	20 おさんぽ外気浴 + 歌の会	21 ハンド フィットセラピー	22 脳トレーニング	23 音楽療法 ～Music Therapy～	24 リラックス 足浴
25 やすらぎの ハンドケア 	26 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	27 HALLOWEEN ナザレン幼稚園 ハロウィン交流会	28 シャボン ラッピングケア (有料／予約制)	29 福投げゲーム	30 音楽療法 ～Music Therapy～	31 移動パン販売 エッセン (有料)

Daily Life at Oyamadai

毎日の暮らしの中にも
楽しみや交流の時間を
大切にしています。

11:00～
モーニングストレッチ

14:00～
日替わりアクティビティ

15:00～
ティータイム



写真はイメージです

毎週土曜日
リラックス足浴



お楽しみ風呂
紅葉湯



今月の特別イベント
十月三日 多摩川花火大会
十月二十七日 ナザレン幼稚園交流会