



今月の特別イベント
十月三日 多摩川花火大会
十月二十七日 ナザレン幼稚園交流会

東急ウェリナケア尾山台 アクティビティカレンダー (4階)

十月

神無月



日	月	火	水	木	金	土
皆さまでつくる、より豊かな暮らしのために 文化・食・外出・交流など、さまざまな活動を企画してまいります。 「このような時間があったら嬉しい」「こんな場所へ行ってみたい」など、 ご希望のアクティビティがございましたら、ぜひスタッフまでお聞かせください。				1 午後 音楽療法 ～Music Therapy～	2 午後 脳トレーニング	3 午後 多摩川花火大会
4 ネイルケア	5 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操) + 麻雀	6 名画鑑賞会	7 フレアス体操♪ (健康体操)	8 音楽療法 ～Music Therapy～	9 福投げゲーム	10 ペーパー・ クラフティング (有料/予約制) + 大人の塗り絵
11 四季を奏でる 歌の会	12 脳トレーニング	13 名画鑑賞会	14 シャボン ラッピングケア (有料/予約制)	15 音楽療法 ～Music Therapy～	16 フラワー アレンジメント (有料/予約制)	17 ハロウィン制作
18 ネイルケア	19 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	20 名画鑑賞会	21 ハンド フィットセラピー	22 音楽療法 ～Music Therapy～	23 ハロウィン制作	24 ハロウィン制作
25 書の会	26 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	27 HALLOWEEN ナザレン幼稚園 ハロウィン交流会	28 シャボン ラッピングケア (有料/予約制)	29 音楽療法 ～Music Therapy～	30 茶道教室 (有料/予約制) 福投げゲーム	31 移動パン販売 エッセン (有料)

Daily Life at Oyamadai

毎日の暮らしの中にも
楽しみや交流の時間を
大切にしています。

11:00～
モーニングストレッチ



14:00～
日替わりアクティビティ



15:00～
ティータイム



15:00～ご入居者様・
スタッフとの団らん



写真はイメージです