

東急ウェリナケア尾山台

アクティビティカレンダー (4階)

十一月
—
霜月

日	月	火	水	木	金	土
1 ネイルケア	2 四季を奏でる 歌の会	3 おさんぽ外気浴 + 名画鑑賞会	4 フレアス体操♪ (健康体操)	5 音楽療法 ~Music Therapy~	6 福投げゲーム	7 脳トレーニング
8 四季を奏でる 歌の会	9 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操) + 麻雀	10 おさんぽ外気浴 + 名画鑑賞会	11 シャボン ラッピングケア (有料/予約制)	12 音楽療法 ~Music Therapy~	13 脳トレーニング	14 ペーパー・ クラフティング (有料/予約制) + 大人の塗り絵
15 ネイルケア	16 リハビリダンス♪ (歌とリズム体操)	17 マジックショー	18 折り紙細工	19 音楽療法 ~Music Therapy~	20 フラワー アレンジメント (有料/予約制)	21 クリスマス制作
22 クリスマス制作	23 四季を奏でる 歌の会	24 電車とバスの 博物館：外出 (有料/予約制)	25 シャボン ラッピングケア (有料/予約制)	26 音楽療法 ~Music Therapy~	27 折り紙細工	28 クリスマス制作
29 クリスマス制作	30 リハビリダンス♪ 移動パン屋 エssen (有料)	<p>皆さまとつくる、より豊かな暮らしのために</p> <p>文化・食・外出・交流など、さまざまな活動を企画してまいります。</p> <p>「このような時間があったら嬉しい」「こんな場所へ行ってみたい」など、ご希望のアクティビティがございましたら、ぜひスタッフまでお聞かせください。</p>				

Daily Life at Oyamadai

毎日の暮らしの中にも
楽しみや交流の時間を
大切にしています。

11:00~
慈恵医大主任教授監修
【東急ウェルネス健康体操】



14:00~
日替わりアクティビティ



15:00~
ティータイム



15:00~ ご入居者様・
スタッフとの団らん



写真はイメージです

十一月十七日
十一月二十四日
マジックショー
電車とバスの博物館

今月の特別イベント